

**Independientemente de las circunstancias, la violencia sexual nunca es culpa de la persona afectada.**

Después de una experiencia traumática, una persona puede sentir shock, incredulidad, vergüenza, enojo o culpa, o puede no sentir absolutamente nada. Cualquier reacción al trauma es natural y válida.

Tomar decisiones después de un trauma sexual es difícil. SARC quiere que usted sepa que tiene opciones y estamos aquí para brindarle apoyo en lo que necesite.

Si una persona conocida comparte con usted que ha experimentado un trauma sexual:

- escuche lo que dice y ayúdele a que sienta más confianza cuando le esté expresando sus sentimientos
- respete los sentimientos y las decisiones que tome
- crea en su experiencia, no juzgue
- apóyela, nunca le eche la culpa

También es importante entender y lidiar con sus propias emociones mientras apoya a alguien que ha sufrido daño. En SARC, también proporcionamos servicios a aquellos que apoyan a las personas que han sufrido daño.

## LOS SERVICIOS DE DEFENSORÍA Y CONSEJERÍA SON CONFIDENCIALES Y NO TIENEN COSTO

Visite nuestra oficina o sitio web, o llame o envíe un correo electrónico:

Centro de Recursos en Contra del Abuso Sexual

4900 SW Griffith Drive, Ste. 135  
Beaverton, OR 97005

Oficina: 503.626.9100

Correo electrónico:  
[sarc@sarcoregon.org](mailto:sarc@sarcoregon.org)

Sitio web: [sarcoregon.org](http://sarcoregon.org)

## DONAR

Su contribución deducible de impuestos apoyará los servicios vitales para las personas que se han visto afectadas por la violencia sexual.

Haga una contribución única o una contribución mensual en [sarcoregon.org/donate](http://sarcoregon.org/donate).

# SARC

CENTRO DE RECURSOS EN CONTRA DEL ABUSO SEXUAL

**APOYO LAS  
24 HORAS  
503.640.5311  
o  
888.640.5311**

[sarcoregon.org](http://sarcoregon.org)



"Nuestra misión es promover la justicia social al eliminar la violencia sexual en nuestra comunidad a través de la educación, el apoyo y la defensoría".

Fundado en 1977, SARC opera como una organización sin fines de lucro y un servicio básico de defensoría para las personas que se han visto afectadas por la violencia sexual en el Condado de Washington. SARC adopta la práctica informada por el trauma, la justicia racial y social y la accesibilidad como sus valores rectores.

SARC reconoce que la violencia sexual puede ocurrirle, y le ocurre, a cualquiera. Los miembros de comunidades históricamente marginadas tienen mayores posibilidades de verse afectados por la violencia sexual y tienen una mayor posibilidad de experimentar barreras en el acceso a los servicios y la búsqueda de la justicia.

SARC se esfuerza por ser culturalmente sensible e intencional en nuestros esfuerzos para apoyar a las comunidades desproporcionadamente afectadas por la violencia sexual.

También entendemos que las identidades se entrecruzan y que las opresiones se entrelazan. Para poder servir de forma más completa a aquellos que han experimentado un trauma, y para eliminar la violencia sexual, SARC reconoce que también debemos trabajar para atender, desafiar y resistir otras formas de violencia y opresión.

EL  
MOVIMIENTO  
PARA ACABAR CON  
LA VIOLENCIA  
SEXUAL  
DEBE INCLUIR NOS  
A TODOS.

## OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

SARC ofrece educación comunitaria y talleres especializados sobre temas que incluyen:

- **Dinámica de la violencia sexual**
- **Cómo responder cuando alguien comparte que ha sufrido violencia**
- **Sistemas de opresión**
- **Trauma y atención informada por el trauma**
- **Acoso sexual**
- **Y más**

Contacte a [sarc@sarcoregon.org](mailto:sarc@sarcoregon.org) para obtener información sobre cuotas y la disponibilidad.

## PARTICIPE

- Los voluntarios son esenciales para el trabajo de SARC. Visite [sarcoregon.org](http://sarcoregon.org) o envíe un correo electrónico para participar.
- Recauda fondos o organice un evento para beneficiar la misión de SARC.
- Síguenos en las redes sociales o regístrese para recibir nuestro boletín de noticias en [sarcoregon.org](http://sarcoregon.org).



## SERVICIOS

Los servicios de defensoría y consejería se ofrecen a las personas de 15 años o más sin costo alguno. La mayoría de los servicios están disponibles en inglés y en español, o utilizan servicios de interpretación para la accesibilidad de idiomas.

Nos esforzamos por ser accesibles para todos. Si necesita acceso adicional a los servicios, comuníquese al 503-626-9100 o a [sarc@sarcoregon.org](mailto:sarc@sarcoregon.org).

### Línea de apoyo

Los defensores proporcionan información y apoyo anónimos y confidenciales las 24 horas a cualquier persona afectada por la violencia sexual. 503-640-5311.

### Respuesta en persona ante una crisis

Los defensores confidenciales proporcionan apoyo directo a las personas afectadas por la violencia sexual en sitios de respuesta, incluidos hospitales, escuelas, clínicas, agencias de policía, centros para jóvenes y el Centro de Justicia Familiar del Condado de Washington.

### Administración de Casos

Los administradores de casos proporcionan apoyo emocional, recursos, referencias, apoyo para casos penales y civiles, y planificación de seguridad continuos y confidenciales.

### Consejería y grupos sobre el trauma

Los consejeros de salud mental en el Programa Alder proporcionan terapia individual y grupal a las personas afectadas por la violencia sexual, incluidos amigos y familiares.

### Educación comunitaria y prevención

Los defensores y educadores abordan las causas fundamentales de la violencia sexual a través de capacitaciones y difusión para adultos y jóvenes, incluidas las escuelas preparatorias locales.